

Martes, 8 de marzo 2017

## Fiesta de San Juan de Dios

# “La bicicleta se parece bastante a la vida”

*Los corredores navarros Javier Iriberry y Xabier Zandio han coincidido al opinar que en el Ciclismo se fomentan valores que ayudan a afrontar las dificultades y que favorecen la resistencia personal y la superación.*



Un dato común para dos historias diferentes: 27.000 Km. al año sobre la bicicleta. Esa es la distancia que pedalean Iriberry y Zandio anualmente, pero el ciclismo que practican evidencia notables contrastes. Xabier Zandio pudo dedicarse a ello de manera profesional enrolado en equipos de élite: “mis kilómetros estaban repartidos un poco mejor”, bromeaba. Javier Iriberry los realiza como aficionado, atendiendo paralelamente su actividad laboral y familiar: “no tengo medida y siempre voy un poco más allá”. Zandio ponderaba la dureza del ciclismo de ultrafondo que practica Iriberry: “requiere una fortaleza mental enorme, increíble”.

Los corredores navarros Javier Iriberry y Xabier Zandio han protagonizado una mesa redonda moderada por Josetxo Buján en el Auditorio del Hospital San Juan de Dios, bajo el título “La nueva RSC: Retos, Superación y Confianza”.

Juntos han narrado las condiciones de un deporte, el ciclismo, que han practicado en modalidades distintas y partiendo de condiciones dispares, aunque sus carreras han estado vinculadas “desde hace muchos años, porque me tocó ser entrenador y director de Zandio en el Villavés, cuando él comenzaba en la bicicleta”, afirmó Iriberry.

Javier Iriberry, con perseverancia, ha conseguido situarse en la madurez de su vida entre los mejores especialista mundiales del ultrafondo, de manera amateur y voluntaria, “trabajando cada día” en una progresión que afirma “nunca hubiera imaginado” y consiguiendo sacar un partido máximo a su cuerpo.

Xabier Zandio, con unas notables cualidades físicas “desde pequeño”, ya destacó siendo juvenil del Club Ciclista Villavés y ha protagonizado una larga carrera deportiva, con más de 15 años en la élite del ciclismo español y participando en 15 grandes vueltas. Hace dos semanas vivió su primera carrera como director en Portugal al frente del equipo Sky: “Acabo de aterrizar, ahora tengo que aprender el idioma, coger experiencia y oficio...y a partir de ahí ayudar a los que han sido mis compañeros”.

### **El nuevo reto de Javier Iriberry**

Javier Iriberry, [www.javieririberri.com](http://www.javieririberri.com), ha contado al público su nuevo reto, para el que entrena en este momento y para el que busca todavía algún apoyo de patrocinio: el próximo mes de junio acometerá la carrera de ultrafondo más dura de las existentes en el calendario mundial y a la que se llega por méritos, por invitación expresa de la organización, la “Race Across América”, que cruza EEUU de costa a costa. Lo realizará de una sola tirada y le hará permanecer entre 10 a 12 días, con sus noches, sobre la bicicleta.

Iriberry, explicaba las condiciones del entrenamiento y el desarrollo de las pruebas que afronta recorriendo largas distancias. El corredor ha detallado la variación realizada en su estrategia de preparación en los dos últimos años tras su incorporación a la Copa del Mundo de la especialidad y se ha detenido, a preguntas del público, en las duras condiciones que se soportan en sus carreras: gestión del sueño, alimentación adecuada, posición de su cuerpo o las características singulares de su ropa y de su bicicleta: “Trabajas al extremo, tu cuerpo está en máximo rendimiento y así, cada detalle es vital”.

Los corredores mantuvieron su charla en el marco de la celebración de la fiesta anual de San Juan de Dios y tuvieron un especial recuerdo para los pacientes y los voluntarios que trabajan en el Hospital “el trabajo voluntario es muy importante, es fundamental, yo soy voluntario y mi grupo de colaboradores, voluntarios que no cobran, son los que con su ayuda hacen posible mis carreras”, afirmó Iriberry.

### **Información Complementaria**

**Javier Iriberry** (Pamplona 1972) [www.javieririberri.com](http://www.javieririberri.com) es desde muy joven un gran aficionado al ciclismo. Corrió como juvenil en el Club Ciclista Villavés, pasando más tarde a ser entrenador y directivo, y donde formó a muchas generaciones de jóvenes ciclistas (entre ellos, Xabier Zandio, Koldo Gil o Daniel Sesma).

Volvió a competir, esta vez en largas distancias, y en año 2000 participó en su primera Bordeaux Paris, de 620 km. Durante los últimos 15 años ido evolucionando en esta modalidad y ha participado en las grandes carreras, llegando a controlar los 1.200 km. seguidos, y actuando en la mayoría de las pruebas de la Copa del Mundo Ultrafondo.

Esta competición se desarrolla entre Estados Unidos y Europa y tiene carreras que van desde las 12 horas hasta los 4.800 km. de la “Race Across América”.

**Xabier Zandio** (Pamplona 1977) se formó en el Club Ciclista Villavés. Debutó como profesional en 2001 y se ha mantenido 15 años en la élite del ciclismo. Ha formado parte de los equipos Ibanesto.com., Illes Balears Caisse d’Epargne y Sky y con ellos ha participado en 15 “grandes”: dos veces en el Giro de Italia, siete en el Tour de Francia y seis en la Vuelta a España. En 2016 anunció su retirada como profesional. En su palmarés, dos victorias individuales: Vuelta a los Puertos 2005 y Vuelta a Burgos 2008. Hoy es Director Deportivo del equipo Sky.

**HOSPITAL SAN JUAN DE DIOS** Beloso Alto, 3. 31006 PAMPLONA T. 948 231 800 – F. 948 012 160

[comunicacionpamplona@ohsjd.es](mailto:comunicacionpamplona@ohsjd.es) [www.hsjdpamplona.com](http://www.hsjdpamplona.com)

